

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мечникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 21.11 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп макарон.	150	117,5
	С макарон.	40	94,7
	Молоко в/с		
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Фарш с гов.	40	150,5
	Творожное пюре	60	238,7
	Каша греческая с.с.с.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Лапша	60	280

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мечникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 21.11 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп макарон.	200	147,5
	С макарон.	50	94,7
	Молоко в/с		
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Фарш с гов.	60	150,5
	Творожное пюре	80	238,7
	Каша греческая с.с.с.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Лапша	80	280