

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.12.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	117,5
	С макарон. Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп крестьянский. со смет.	150	27,13
	Варен. с кашей. со смет.	80/10	218,789
	Каша из с.мол.	150	60
	Молоко в/с	50	199,4
	Чай	150	52,36
Полдник	Бутерб. с мас.	30/5	170
Ужин	Салат	60	146,464

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	117,5
	С макарон. Молоко в/с	60	94,7
Обед	Суп крестьянский. со смет.	250	27,13
	Варен. с кашей. со смет.	100/10	218,789
	Каша из с.мол.	180	60
	Молоко в/с	40	199,4
	Чай	200	52,36
Полдник	Бутерб. с мас.	40/10	170
Ужин	Салат	80	146,464