

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.09.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулес.	140	187
	Макар.		
	Желе б/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп рассольн.	150	73
	со смет.		
Обед	Рыбн. котл.	40	73,5
	Картоф. пюре	110	135
	Каша из с.сб	180	60
	Желе б/с	50	189,4
Полдник	Бутыр. с мас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Макар. отвар.	80	203
	с овощами.		

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркул.	200	187
	Макар.		
	Желе б/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп рассольн.	250	73
	со смет.		
Обед	Рыбн. котл.	70	73,5
	Картоф. пюре	150	135
	Каша из с.сб	180	60
	Желе б/с	70	189,4
Полдник	Бутыр. с мас.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Макар. отв.	100	203
	с овощами.		