

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.09 202\_ года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пюреов.	150	62,5
	машот.		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп овсяной	150	140,85
	со смет.		
	Мясная с	40	189
	картош.		
	Кашаот из с.об.	150	60
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	буртюр. с мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	140	192
	машот.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.09 202\_ года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пюреовый	200	122,5
	машот.		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп овсяной	250	140,85
	со смет.		
	Мясная с	50	189
	картош.		
	Кашаот из с.об.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	40	189,4
	буртюр. с мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манн.	200	192
	машот.		