

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.11 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Мясники		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп с маком	150	173,62
	Круп. со смет.		
	Тренки	15	47,6
	Картофель тушен.	150	186,72
	с маслом		
Полдник	Кашаот из с.ед.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	189,4
Ужин	Каша геркул.	140	187
	маком.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.11 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Мясники		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп с маком	250	173,62
	Круп. со смет.		
	Тренки	17	47,6
	Картофель тушен.		
	с маслом	200	186,72
Полдник	Кашаот из с.ед.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	189,4
Ужин	Каша геркул.	200	187
	маком.		