

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Решко Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	206,68
	с рисом		
Обед	Молоко в/с	50	94,7
	Суп с макар.	250	173,62
	со смет.		
	Курица отв.	90	249,56
	Смет. соус.	50	45
	Тыквен. жарен.	100	253,7
Полдник	Каша греч с.св.	180	60
	Бутерб. с масл.	40/10	170
Ужин	Чай	200	51,36
	Каша пшени.	200	192
	масло.		