

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Милова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 9.09 202\_\_ года

Возрастная категория: **1,5-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Фруктовый салат в/с	40	94,7
Обед	Суп перловый со сметаной	130	173,62
	Телев (курица)	100	264
	Каша гречневая	150	60
	Салат в/с	70	189,4
Полдник	Салат в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Блины	80	428

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Милова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 9.09 202\_\_ года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Фруктовый салат в/с	50	94,7
Обед	Суп перловый со сметаной	250	173,62
	Телев (курица)	150	264
	Каша гречневая	180	60
	Салат в/с	70	189,4
Полдник	Салат в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Блины	100	428