

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 9.11.2022 года

Возрастная категория: 1-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Сыр овсян. соев.	150	140,85
Обед	Машина с	40	189
	картофель		
	Каша из с. ов.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий плов	100	321
	с яблоками	15	70,4

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 9.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Сыр овсян. соев.	250	140,85
	Машина с картоф.	50	189
	Каша из с. ов.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий плов	150	321
	с яблоками	25	70,4