

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»
на 9.12. 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Чай	200	52,36
	Суп овощной	230	73
	Со сметан.		
	Дрожжи	160	136,5
	Дыно замесен.	1шт	63
	Картофель с.с.с.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Макарониз	100	203
	отвар. с овощ.		